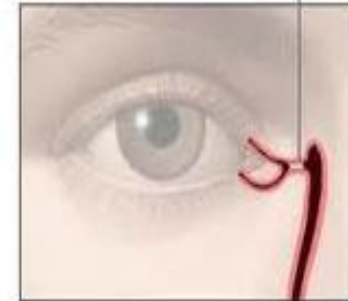


نحوه تولید و خروج اشک

در حالت طبیعی در هر چشم دو مجرا برای خروج اشک از چشم وجود دارد: یکی در پلک بالا و دیگری در پلک پایین. اشک از سوراخ‌های کوچک به داخل کیسه اشکی هدایت می‌شود. کیسه اشکی در گوشه داخلی چشم در کنار ریشه بینی قرار دارد. اشک از طریق مجرای بینی_اشکی وارد بینی می‌شود. وقتی این مجرا مسدود شود اشک تولیدشده به خارج از چشم می‌ریزد.

انسداد مجرای اشکی در کودکان و نوزادان پدیده‌ای شایع است؛ بطوریکه در نوزادان طبیعی در ۵٪ موارد و در نوزادان نارس تا ۳۰ درصد موارد انسداد مجرای اشکی در موقع تولد مشاهده می‌شود.



انسداد مجرا در کودکان معمولاً تا سن ۸ الی ۹ ماهگی در ۹۰٪ موارد خود به خود بهبود می‌یابد و در صورت عدم بهبود خودبه‌خودی، بعد از این سن، سونداژ (میل‌زدن) مجرای اشکی انجام می‌شود.

اگر سونداژ در سن زیر یک سالگی انجام شود، احتمال موفقیت، بالای ۹۰٪ است و هر چه سن کودک در موقع سونداژ بیشتر باشد، احتمال موفقیت کمتر است. در کودکان بالای یک سال معمولاً ۱ الی ۲ بار سونداژ انجام می‌شود و در صورت عدم موفقیت، لوله مخصوصی از جنس سیلیکون (بنام کراوفورد) در داخل مجرای اشکی کار گذاشته می‌شود که تا یک‌سال در محل باقی مانده و سپس خارج می‌گردد.

در کودکان بالای ۴ الی ۵ سال معمولاً انجام عمل جراحی داکریوسیستورینوستومی (DCR) همراه با کارگذاری لوله سیلیکون ضروری است.

مراقبت‌های قبل از عمل

برای انجام سونداژ، لازم است کودک شما بیهوش شود. در صورتی که کودک شما تب داشته باشد، عمل لغو و به تاریخ دیگری موکول خواهد شد. با توجه به نوع غذای مصرفی کودک، مدت زمان ناشتا بودن قبل از عمل در جدول ذکر شده است.

نوع غذای مصرفی کودک	مدت زمان ناشتا بودن
مایعات صاف شده (مثل آب میوه)	۲ ساعت قبل از عمل
شیرمادر	۳ ساعت قبل از عمل
شیرخشک	۶ ساعت قبل از عمل
غذای جامد (نان، تخم مرغ، بیسکویت و...)	۸ ساعت قبل از عمل

سونداژ (میل زدن به مجرای اشکی)



واحد آموزش سلامت همگانی مرکز چشم پزشکی علوی

تبریز

تدوین: ۱۳۹۳

بازنگری آخر: اسفند ۱۴۰۳

مراقبت‌های پس از عمل

توجه داشته باشید که بعد از میل زدن، چشم کودک شما پانسمان نخواهد شد و خونریزی بسیار جزئی ممکن است داشته باشد. بعد از اتمام عمل وقتی کودک خود را تحویل گرفتید او را در بغل خود نگه دارید. تا ۱ ساعت نباید به کودک خود چیزی بخورانید. بعد از یک ساعت می‌توانید دادن مایعات خوراکی را شروع کنید و ۲ ساعت بعد مواد خوراکی نرم و جامد را می‌توانید به کودک خود بدهید. قطره‌های چشمی طبق دستور پزشک از همان روز عمل بعد از مرخص شدن استفاده خواهد شد. می‌توانید بعد از عمل صورت کودک خود را شسته و یا او را حمام کنید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۳۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱)

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

منبع:

اصول چشم پزشکی کاربردی، هاشمی مسیح، هم‌قلم‌نسرین (۱۳۸۶)

چشم پزشکی عمومی، جوادی م فیضی س (۱۳۹۶) نشر فردا

دستورالعمل متخصصین بیهوشی مرکز

تهیه و گردآوری: مشیرآبادی - حسن پور

کارشناس ارشد آموزش پرستاری